

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ФОНД ПОДДЕРЖКИ СОЦИАЛЬНЫХ
И КУЛЬТУРНЫХ ПРОГРАММ ЧУВАШИИ

ПРИКАЗ

18.02.2015 № 262 / 240 / 167

Шупашкар хули

г. Чебоксары

О реализации социально значимого проекта
«Содействие формированию культуры
здорового питания школьников
«Путь к здоровью через правильное питание»

В целях сохранения и укрепления здоровья школьников за счёт организации правильного и здорового питания, формирования у них навыков здорового образа жизни и мотивации на здоровьесберегающее поведение

п р и к а з ы в а е м :

1. Реализовать в 2015 году социально значимый проект «Содействие формированию культуры здорового питания школьников «Путь к здоровью через правильное питание» (далее – Проект).

2. Утвердить:

- положение о Проекте (Приложение № 1);
- план мероприятий по внедрению Проекта на 2015 год (Приложение № 2);
- состав рабочей группы (Приложение № 3).

3. Координаторами Проекта назначить Федорову Наталию Владимировну, заместителя директора БОУ «Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции» Минобразования Чувашии, Наумову Елену Анатольевну, главного внештатного специалиста по профилактической медицине Министерства здравоохранения и социального развития Чувашской Республики, Федотова Михаила Ивановича, президента НКО Фонд «Чувашия».

4. Ответственными за научно-методическое сопровождение проекта назначить Николаеву Галину Владимировну, проректора по учебной работе БОУ ДПО (ПК) С «Чувашский республиканский институт образования» Минобразования Чувашии и Степанову Алину Витальевну, главного внештатного специалиста-диетолога Минздравсоцразвития Чувашии.

5. Рекомендовать главам администраций муниципальных районов и городских округов Чувашской Республики:

- обеспечить участие образовательных учреждений в проекте согласно Положению;

- закрепить ответственных специалистов, координирующих организационные вопросы реализации Проекта в образовательных учреждениях.

6. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на первого заместителя министра образования и молодежной политики Чувашской Республики Петрову С.В. и первого заместителя министра здравоохранения и социального развития Чувашской Республики Богданову Т.Г.

Министр образования и молодежной
политики Чувашской Республики



В.Н. Иванов

Министр здравоохранения и социального
развития Чувашской Республики



А.В. Самойлова

Президент Некоммерческой организации
Фонд поддержки социальных
и культурных программ Чувашии



М.И. Федотов



ПОЛОЖЕНИЕ

о социально-значимом проекте
«Содействие формированию культуры здорового питания школьников
«Путь к здоровью через правильное питание»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее положение определяет порядок реализации социально-значимого проекта «Содействие формированию культуры здорового питания школьников «Путь к здоровью через правильное питание» (далее – Проект).

Проект направлен на содействие продвижению приоритетов здорового образа жизни среди школьников, родителей в части формирования культуры здорового питания, профилактики заболеваний, вызванных неправильным питанием.

В проекте предусматривается информирование детей и их родителей о принципах здорового питания, проведение информационных, медийных, массовых акций в поддержку здорового образа жизни и культуры здорового питания, комплекса мероприятий, в том числе общественного мониторинга и контроля, позволяющих повысить полноту и качество школьного питания.

II. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОБЛЕМЫ, НА РЕШЕНИЕ КОТОРОЙ НАПРАВЛЕН ПРОЕКТ

Полноценное, сбалансированное питание является важнейшим условием нормального функционирования человеческого организма, особенно в период роста и развития. На период от 7 до 18 лет, который ребенок проводит в школе, приходится наиболее интенсивный соматический рост организма, сопровождающийся повышенными умственными и физическими нагрузками. Недостаточное или несбалансированное питание в младшем школьном возрасте приводит к отставанию в физическом и психическом развитии, которое, по мнению специалистов, практически невозможно скорректировать в дальнейшем. При организации рациона питания обучающихся среднего звена необходимо учитывать физические и физиологические изменения, которые происходят в этот период роста. Организация питания старшеклассников должна учитывать значительный рост энергетических потребностей организма, связанных с увеличением интеллектуальных, эмоциональных и физических нагрузок. Важно отметить, что расход энергии в сутки у юношей и девушек выше, чем у взрослых мужчин и женщин (разница составляет около 15 процентов).

Вместе с тем, итоги медицинских осмотров детей в Чувашской Республике за 2013 год свидетельствуют о том, что лишь 17,9% детей признаны абсолютно здоровыми. Большинство детей (69,8% от общего количества осмотренных) отнесены ко второй группе здоровья, имеющей риск возникновения хронической патологии, и склонны к частым заболеваниям. Вследствие неправильного питания 18% обучающихся имеют излишний вес, 7,6% – страдают болезнями органов пищеварения.

Проблема здорового питания обучающихся прежде всего связана с полнотой и качеством ежедневного школьного питания. Также следует учесть, что низкий материальный уровень многих семей не позволяет обеспечить детей адекватным питанием. Пока нет должного внимания со стороны руководителей учреждений образования к образовательным программам по здоровому питанию школьников (с ссылкой на то, что ученики и так сильно загружены). Это в условиях, когда СМИ предоставляют массу недостоверной информации о продуктах, поставляемых их производителями в интересах своего бизнеса.

Итоги выборочного наблюдения поведенческих факторов, влияющих на состояние здоровья населения республики, проведённого территориальным органом Госстатистики по Чувашской Республике, показали, что половина из числа опрошенных подростков и молодёжи в возрасте 15 – 19 лет слабо представляет или ничего не знает о рациональном режиме и суточном рационе питания. 43,2% опрошенных ответили, что питаются всухомятку часто и очень часто, 62% опрошенных не соблюдают режим питания в силу того, что у них на это нет времени и нет привычки.

Отсутствие у школьников навыков здорового питания объясняется и тем, что их родители, которые обязаны следить за здоровым питанием своих детей, сами нуждаются в просвещении. Выборочные наблюдения подтверждают, что 50% опрошенного взрослого населения (имея в виду родителей) слабо представляет или ничего не знают о рациональном режиме питания. Как результат, преобладание в рационе школьников продуктов быстрого приготовления, фастфудов, концентратов, газированных напитков, что расценивается как негативный фактор с точки зрения укрепления здоровья. В рейтинге факторов риска, наносящих вред здоровью, по данным социологических опросов населения Чувашской Республики, неправильное питание занимает четвертое место (22,6%), избыточный вес – 14,8%.

III. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

Цель: Сохранение и укрепление здоровья обучающихся за счёт организации правильного и здорового питания, формирования у них навыков здорового образа жизни и мотивации на здоровьесберегающее поведение.

Задачи:

- создание и реализация доступных информационных ресурсов по вопросам здорового питания для обучающихся, их родителей;
- формирование в каждом районе, городе команды волонтеров, обученных основам здорового питания, для последующей их работы среди сверстников по принципу «равный – равному»;
- создание системы общественного контроля организации школьного питания и публичного мониторинга эффективности работы организаций образования по формированию культуры питания.

IV. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Проект реализуется в общеобразовательных учреждениях Чувашской Республики с февраля по декабрь 2015 года.

V. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ

Общее руководство реализацией Проекта осуществляют Министерство образования и молодежной политики Чувашской Республики, Министерство здравоохранения и социального развития Чувашской Республики, НКО Фонд «Чувашия».

Ответственность за реализацию мероприятий Проекта возлагается на рабочую группу.

Проект реализуется при взаимодействии и поддержке Управления Роспотребнадзора по Чувашской Республике *(по согласованию)*, Уполномоченного по правам ребёнка в Чувашской Республике *(по согласованию)*, Общественной палаты Чувашской Республики *(по согласованию)*, ГТРК «Чувашия» *(по согласованию)*, «НацТВ» *(по согласованию)*.

VI. ИТОГИ И РЕЗУЛЬТАТЫ

В качестве наиболее значимых результатов реализации проекта рассматриваются:

- увеличение доли обучающихся, обеспеченных горячим питанием, до 96%;
- увеличение доли обучающихся, удовлетворённых качеством питания в школьных столовых, до 85%;
- подготовка волонтёров по основам здорового питания, до 2800 человек;
- увеличение доли обучающихся и их родителей, информированных о культуре здорового питания;
- увеличение общественного участия в системе совершенствования школьного питания.

Будет создана система общественного контроля организации школьного питания и публичного мониторинга эффективности работы организаций образования по формированию культуры питания, позитивного взаимодействия органов исполнительной власти, администрации школы, родительской общественности и обучающихся.

Приложение №2
к совместному приказу Минобразования Чувашии,
Минздравсоцразвития Чувашии, НКО Фонд «Чувашия»
№ 262 / 240 / 16п от 18 февраля 2015 г.

План
мероприятий по внедрению Проекта
на февраль – декабрь 2015 года

№ п/ п	Наименование мероприятия	Сроки исполнения мероприятия	Ответственные исполнители
1	Принятие совместного приказа Минобразования Чувашии, Минздравсоцразвития Чувашии и Фонда «Чувашия» о реализации социально значимого проекта «Содействие формированию культуры здорового питания школьников «Путь к здоровью через правильное питание»	февраль 2015	Минобразования Чувашии, Минздравсоцразвития Чувашии, Фонд «Чувашия»
2	Организация отбора образовательных учреждений для участия в проекте	февраль 2015	Минобразования Чувашии
3	Проведение серии обучающих семинаров-тренингов специалистов органов управления образования районов и городов, ответственных лиц за организацию питания в школах, инструкторов и волонтеров Фонда «Чувашия» по вопросам практической реализации проекта	февраль – март 2015	Фонд «Чувашия», Минобразования Чувашии, Минздравсоцразвития Чувашии
4	Разработка, согласование и тиражирование буклетов и плакатов по теме проекта	февраль – март 2015	Фонд «Чувашия»
5	Создание и размещение баннера «Путь к здоровью через правильное питание» на сайтах образовательных учреждений и Фонда «Чувашия»	март – апрель 2015	Фонд «Чувашия», образовательные учреждения
6	Проведение месячника «Путь к здоровью через правильное питание», включающего в себя: - проведение в школах классных часов по теме здорового питания с приглашением врачей; - проведение серии тематических передач о здоровом питании школьников на каналах ГТРК «Чувашия», «НацТВ»; - включение темы месячника в Единый молодежный информдень; - организация «прямой линии» со специалистами Минздравсоцразвития Чувашии по теме месячника	апрель – май 2015	Минздравсоцразвития Чувашии, Минобразования Чувашии, Фонд «Чувашия»

7	Проведение республиканского конкурса «Ярмарка идей» среди обучающихся общеобразовательных учреждений, представляющих лучшие творческие работы по теме культуры здорового питания.	март – май 2015	Минобразования Чувашии, Фонд «Чувашия»
8	Проведение в г.Чебоксары и других районах и городах массовых акций школьников, студентов, молодёжи, приуроченных ко Всемирному дню здоровья (7 апреля), Международному дню защиты детей (1 июня)	апрель – июнь 2015	Фонд «Чувашия», Минобразования Чувашии, Минздравсоцразвития Чувашии
9	Разработка и внедрение образовательного модуля формирования культуры здорового питания «Разговор о правильном питании»	апрель – декабрь 2015	БОУ ДПО(ПК)С «Чувашский республиканский институт образования» Минобразования Чувашии
10	Организация дистанционного обучения волонтеров основам здорового питания, новым технологиям в области школьного питания и методикам распространения информации	апрель – сентябрь 2015	ГА ПОУ ЧР «Чебоксарский техникум технологии питания и коммерции» Минобразования Чувашии, Фонд «Чувашия»
11	Создание информационной площадки по формированию культуры здорового питания обучающихся на XXII Межрегиональном форуме и выставке «Регионы – сотрудничество без границ» (г.Чебоксары)	июнь 2015	Фонд «Чувашия», Минобразования Чувашии, Минздравсоцразвития Чувашии, администрации районов и городов (по согласованию)
12	Проведение общественного мониторинга организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях республики	июль – ноябрь 2015	Минобразования Чувашии, Фонд «Чувашия»
13	Проведение общегородского родительского собрания в г.Чебоксары «Разговор о правильном питании школьников» с участием представителей родительской общественности	сентябрь 2015	Минобразования Чувашии, Минздравсоцразвития Чувашии, администрация г.Чебоксары (по согласованию), Фонд «Чувашия»

Состав
рабочей группы по реализации Проекта
«Содействие формированию культуры здорового питания школьников
«Путь к здоровью через правильное питание»

- Петрова С.В. - первый заместитель министра образования и молодежной политики Чувашской Республики (председатель)
- Богданова Т.Г. - первый заместитель министра здравоохранения и социального развития Чувашской Республики (сопредседатель)
- Федотов М.И. - президент некоммерческой организации Фонд поддержки социальных и культурных программ Чувашии (сопредседатель)

члены рабочей группы:

- Николаева Г.В. - проректор по учебной работе БОУ ДПО (ПК) С «Чувашский республиканский институт образования» Минобразования Чувашии
- Ядранская И.В. - начальник отдела воспитательной работы в управлении молодежной политики Минобразования Чувашии
- Наумова Е.А. - главный внештатный специалист по профилактической медицине Минздравсоцразвития Чувашии
- Степанова А.В. - главный внештатный специалист-диетолог Минздравсоцразвития Чувашии
- Федорова Н.В. - заместитель директора БОУ «Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции» Минобразования Чувашии