

Сборник стихотворений «Разговор по душам»

Захарова Светлана Вячеславовна,

педагог-психолог МБОУ «СОШ № 64» г. Чебоксары



Поговорим?

Давай с тобой поговорим!
Поговорить давно хотим!
Пусть будет этот разговор
Наш по душам! Не нужен спор!

И наш душевный разговор
Для нас совсем не приговор!
Он нужен нам! Поговорим?
Напротив мы пока сидим!

Обсудим мы свои дела!
Надежду я уже дала!
Мы постараемся понять
Друг друга! Только рядом сядь!

Итак, вступаем в разговор?
Ты не готов? Ну что за вздор!
Вопрос любой ты мне задай!
Отвечу я! А ты вникай!

А хочешь, я сама начну?
Тебе о многом расскажу!
Хотя возможно, соглашусь,
Что понапрасну я тружусь.

Я о немногом попрошу!
Я про работу я расскажу!
Послушай просто ты меня!
Надеюсь, будет всё не зря!

О конфликте

Ну вот, тебя конфликт настиг!
Ты первым быть всегда привык!
Те не сердись, а улыбнись!
Как дальше быть - определись!
Подумай, может, ты не прав,
На сторону конфликта встав?
Возможно, это был пустяк,
В конфликте друг уже как враг,
Ты друга потерять готов?
Не хочешь? Ну, тогда без слов!
Расслабься, цифры посчитай,
И выход нужный выбирай!
Ну что, конфликта больше нет?
Тогда послушай мой совет:
«Прости, забудь всё от души!
И вновь в конфликты не спеши!»

О дружбе

Мы сегодня с вами дружно
Обсуждали слово «Дружба».
И сказали все ребята,
Что дружить, конечно, рады.
Дружба - это клубок ниток
Иль букетик маргариток!
Одной быть ниткой - не хотим,
В клубочек всех соединим!
Один цветок - как будто нет!
А вместе мы - один букет!
Ну, с нами ты дружить готов?
Пусть будет больше нас, цветов!
Готов себя ты «привязать»,
Чтоб ниточкой в клубочке стать?
Итак, сегодня все узнали,
Что в классе мы дружнее стали!
Поговорили от души
О дружбе наши малыши!

Обида

Я, ребята, вам признаюсь,
Очень часто обижаюсь!
Почему? Сама не знаю!
Я всегда была такая!
Если что-то не по мне,
Обижаюсь я вдвойне!
Если что-то не могу,
Обижаюсь и реву!
Если что-то не умею,
То обиду вновь имею!
Все ребята это знают
И меня не обижают!
Так что ты меня не тронь!
Я обижусь! Я огонь!
 Попрошу не обижать!
И не буду я рыдать!

Что такое позитив?

Мы спросили коллектив:
«Что такое позитив?»
Если весел ты всегда,
Это позитивно? Да!
Если ты ворчишь в ответ?
Это позитивно? Нет!
Если ты всегда грустишь?
Позитивно? Что молчишь?
Получает коллектив
В вашем классе позитив?
И открыли мы секрет:
«Позитива в классе нет!»
Чтоб сплотить наш коллектив,
Нужен срочно позитив!

Скупость

Говорят, что я скупой,
И не дружатся со мной,
Ну, какой я жадина?
Вот конфета, нате вам!
Только не даю списать,
Так за это обзывать?
Если будут все учиться,
Некому тогда скупиться!

Выходной

Всё, сегодня выходной!
Отдыхаю я душой!
Сколько сделал дел в субботу!
А сегодня неохота!
Никуда я не спешу!
Я в кровати полежу!
Я надел штаны, рубашку,
А потом смотрел мультяшки,
А потом я стал играть,
Отдыхать - так отдыхать!
Наводить порядок – лень,
Отдыхаю целый день!
Я посуду не помыл,
Отдыхаю, всё забыл,
Заявляю всем открыто:
«Пусть посуда не помыта!
Я сегодня отдыхаю,
Никому не помогаю!»
Целый день я отдыхал,
Только папа мой вздыхал.
Да и мама всё вздыхала
И совсем не отдыхала!
Вот и ночь, ложусь в кровать!
Как устал я «отдыхать»!

Забияка

Если в школе была драка,
Значит, Колька-забияка
Мимо, видно, не прошёл,
Повод снова он нашёл!
Забиякой плохо быть!
Как ему нам объяснить?
Чем напрасно с кем-то драться,
Лучше спортом заниматься!
Спорт научит непременно
Быть примерным в перемену!

Будем вместе!

Если ребёнок у нас инвалид,
Значит, для дружбы путь будет закрыт?
Мы предлагаем иные пути:
Вместе встречаться и вместе расти!

Что нам мешает всем вместе быть?
Вместе смеяться, вместе дружить?
Пусть не такой ты, как все вокруг!
Но всё равно тебе нужен друг!

Если нам вместе друг с другом быть,
Все мы проблемы сможем решить!
Детям встречаться, общаться надо!
Будем мы вместе, будем мы рядом!

Успех

Успех! Он беспокоит всех!
Хочется всем успеть,
И не тлеть, а гореть!
И до конца идти!
Я на твоём пути! Успех!

Успех! Как за тобой успеть?
Можно в огне сгореть!
Или застыть в снегу!
Думаю, я смогу!
Но зачем это всем? Успех!

Успех! Как же достичь тебя?
Трудности все терпя?
Боязно за себя!
Многие не дойдут!
Тяжкий труд! Успех!

Успех! Вдруг на пути барьер?
Те, кто свернул, пример!
Значит, не каждый смог!
Видит, бог!
Нам урок! Успех!

Успех! Ты мне скажи: «Не трусь!»
Трудностей не боюсь!
Перетерпеть - смогу!
Всё, за тобой бегу!!
Успех! Жди нас всех!

Разговор о темпераментах

Как-то однажды ребята сказали:
«Свой темперамент пока не узнали!»
Эта наука для них сложновата!
Значит, пора рассказать вам, ребята!

Очень хотелось ребят познакомить
Свой темперамент быстро освоить!
Автор считает: «Стихи будут кстати!
Что-то не так? Вы сами исправьте!»

Сангвиник

Он веселый и живой, очень важный, деловой.
Он с любым поговорит и любого убедит!
Будет двигать он прогресс, если будет интерес!
Балагур и весельчак! Интерес всегда в глазах!
Его ценит коллектив, излучает позитив!
Точно ждет его успех, убедить умеет всех!
Может часто обещать, забывая выполнять!
Надо в том еще признаться:
«Может он чуть-чуть зазнаться!»
Раздражительность бывает, им она всегда мешает.
Раздражительность убрать и по жизни так держать!
Не спешить, не торопиться, всегда к лучшему стремиться,
Чтоб сказали, наконец: «Ты, сангвиник, молодец!»

Холерик

Вечно подвижный, вечно активный,
Мыслит порой он вполне позитивно!
Но вот бывает с товарищем сбой!
Будто не дружит тогда с головой!
Может холерик стать просто ужасным!
В эту минуту быть рядом опасно!
Вспыхнет как спичка, как динамит!
Словно пожар он пылает, горит!
Вы подождите, чуть-чуть потерпите!
Сразу с холериком не говорите!
Я уверяю, это пройдёт!
Дайте лишь время, он «отойдёт»!
Не будет обид, не будет истерик!
Быстро изменится, он ведь холерик!
Лидер по жизни, быть первым привык!
Чуть неудача - он сразу поник!
Нужно его поддержать, подбодрить!
Сможет тогда он всех победить!
Цели добьётся, идёт напрямик!
Только подводит острый язык!
Действовать могут вполне динамично!
С ними друзьям будет просто отлично!
Чтобы с холериком вам совладать,
Надо уметь его уважать!
Дружбу он ценит и ценит заботу!
Ищет подвижную только работу!
Многим холерик вполне симпатичен!
Вам он по нраву? Ну и отлично!

Меланхолик

Шума не любит, не любит экстрима!
Он чувствительный, очень ранимый!
 Каждое слово ловит он чутко,
 И не расслабится он на минутку!
 Часто по жизни он пессимист,
 Часто романтик, не реалист!
Грустен бывает, очень подавлен,
Часто себе лишь он предоставлен!
 Надо его чуть-чуть подбодрить!
 Это оценит! И рядом вам быть!
Чтоб меланхолик был без печали,
С ним пообщаться надо в начале,
 Ваша поддержка необходима!
 Ваше участие неоценимо!
 Вы убедитесь реальному чуду!
 И меланхолик другом вам будет!
Может, сначала будет вам сложно,
Но меланхолик чуткий, надёжный!
Очень заботливый, преданный друг!
Пусть это видят все люди вокруг!

Флегматики

Ровные очень, очень степенны,
Видеть должны мы их непременно!
Долго обдумают, взвесят все «за»,
Только потом скажут в глаза!
Очень не любят сильных разборок,
Ценят покой, он очень им дорог!
В жизни всегда они невозмутимы!
Людам флегматики необходимы!
Смогут вам дать ценный совет,
Как без конфликтов прожить и без бед!
Могут рутинную делать работу!
Только общаться идут неохотно!
Но вас послушать и поддержать
Смогут они! Тут у них не отнять!
Очень медлительны, неторопливы!
Долго флегматиков ждать вы могли бы?
Подвиг ваш будет весьма оценён!
Каждый флегматик умом наделён!
Может обдумывать, может решать!
Может стратегию вам подсказать!
Ценит семью, ценит друзей!
Так что подобных ищите скорей!
Если флегматик у вас на пути,
Значит, не надо вам мимо пройти!
Самые верные это друзья!
Только не ставьте его у руля!
Будет исполнен любой сразу план!
Главное, чтобы был капитан!
Так что с флегматиком станьте друзьями!
Будет флегматик всегда рядом с вами!

РЕЗЮМЕ

Сложится в жизни надёжный фундамент,
Стоит учитывать вам темперамент!
Жить без конфликта, без неурядицы
Он вам поможет! Всё сразу наладится!