

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Чувашской Республики «Чебоксарский экономико-технологический колледж»
Министерства образования и молодежной политики Чувашской Республики

Номинация: Учебно-методическое обеспечение контроля знаний студентов.

Автор – составитель: Иванова Н. Н., преподаватель ЧЭТК

Рабочая тетрадь по оказанию первой помощи пострадавшим **Дисциплина Безопасность жизнедеятельности**

(Ф.И.О. полностью)

(специальность, группа)



г. Чебоксары, 2019 г.

Рассмотрено

на заседании ЦК математических и
естественнонаучных дисциплин

Протокол № 10 от 17.05.2019 г.

Председатель ЦК _____ Н. Н. Иванова

Пояснительная записка

Все ли мы относимся к дисциплине Безопасность жизнедеятельности достаточно ответственно? И сколь оперативно, а самое главное эффективно и безопасно Вы сможете помочь человеку, попавшему в ДТП или иной несчастный случай? Думаю, что честный ответ самому себе не будет оптимистичным. Каждый день – новые события, которые несут немало трудностей. Мы не всегда можем стать “хозяевами своей судьбы”. Как часто мы зависим от обстоятельств, от людей с которыми нас сведет судьба в личной жизни, во время учебы, на работе. Как же надо, чтобы рядом был человек, с которым все пополам, чтобы у всех проблем был, как в русских сказках счастливый конец. Но реальный мир таков, что мы часто оказываемся в очень сложных жизненных ситуациях, в которых необходимо действовать грамотно и решительно, и таким образом уберечь себя, свою жизнь и жизнь окружающих. Народная мудрость гласит: «Кто скоро помог, тот дважды помог!». По информации СМИ, только на дорогах России ежегодно погибает 25-30 тысяч человек, на воде 15 000, вследствие несчастных случаев на производстве, бытовых и криминальных происшествий – более 10 000. По данным Всемирной организации здравоохранения 20 % умерших, получили несовместимые с жизнью травмы. Сколько наших сограждан осталось бы в живых, окажись на месте происшествия хотя бы один очевидец, владеющий навыками оказания первой помощи и психологической поддержки!

Студент должен уметь:

- Оказывать первую помощь при травмах, ожогах, отморожениях;
- Оказывать первую помощь при неотложных состояниях;
- Проводить сердечно – легочную реанимацию.

Студент должен знать:

- Основные принципы оказания первой помощи при неотложных состояниях;
- Алгоритм проведения сердечно – легочной реанимации.

Содержание

1. Принципы и методы сердечно-легочной реанимации.
2. Первая помощь при кровотечениях.
3. Первая помощь ожогах, отморожениях, ранениях.
4. Первая помощь при травмах.
5. Первая помощь при несчастных случаях.
6. Первая помощь при некоторых общих заболеваниях.

1. Принципы и методы сердечно-легочной реанимации

1. Дайте определения понятиям.

Реанимация – это

Клиническая смерть – это

2. Запишите признаки клинической и биологической смерти.

Показатель	Клиническая смерть	Биологическая смерть
Сознание		
Дыхание		
Пульс на периферических сосудах		
Сердцебиение		
Зрачки		
Цвет кожи и видимых слизистых		
Наличие трупных пятен		

3. Дайте развернутые ответы на вопросы:

- перечислите противопоказания к проведению реанимации? _____

- каковы причины наступления клинической смерти? _____

- назовите время появления необратимых структурных изменений в клетках ЦНС с момента прекращения дыхания и кровообращения в условиях нормотермии.

- каковы показания к проведению реанимации? _____

- как проводится искусственная вентиляция легких методами «рот в рот» и «рот в нос»? _____

- опишите технику наружного массажа сердца _____

- чем отличается реанимация, проводимая одним и двумя людьми, оказывающими помощь? _____

4. Укажите первую помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути:

Виды инородных тел	Первая медицинская помощь
--------------------	---------------------------

Монетообразное тело	
Шаровидное тело	
Тело по форме напоминающие коромысло	

5. Укажите порядковыми номерами последовательность проведения искусственной вентиляции легких способом «рот в рот»:

- открыть рот пострадавшего и, если есть содержимое в полости рта, очистить двумя пальцами, обернутыми какой – либо тканью;
- уложить пострадавшего на спину, на твердую поверхность;
- двумя пальцами правой руки, поддерживающей голову, зажать нос пострадавшего, сделать глубокий вдох;
- совершить форсированный выдох, вдывая свой выдыхаемый воздух в легкие пострадавшего;
- следить, чтобы грудная клетка приподнималась при каждом вдувании;
- голову пострадавшего максимально откинуть назад;
- губами обхватить приоткрытый рот пострадавшего (через марлевую салфетку или чистый носовой платок).

6. Решите ситуационную задачу.

- В школьной столовой ребенок торопился пообедать. Не прожевав кусочек мяса, глубоко вдохнул, и его дыхание стало затрудненным, а затем он потерял сознание. Каков порядок оказания неотложной помощи?

7. Выберите правильные ответы на вопросы:

7.1. При развитии умирания определяющим процессом является:

- А) авитаминоз;
- Б) гипоксия;

- В) снижение функции почек;
- Г) падение иммунитета;

7.2. Длительность клинической смерти в обычных условиях:

- А) 2 минуты;
- Б) 15 – 20 минут;
- В) 5 – 7 минут
- Г) 10 – 12 минут

7.3. Реанимация в полном объеме необходима:

- А) при глубоком обмороке;
- Б) тяжелом повреждении головного мозга;
- В) прекращение дыхания;
- Г) очень слабом пульсе.

7.4. Достоверным признаком биологической смерти является:

- А) резкая бледность кожи;
- Б) отсутствие дыхания;
- В) отсутствие пульса на лучевых артериях;
- Г) сужение зрачка при сдавливании глаз с боков.

7.5. Один из признаков клинической смерти:

- А) поверхностное дыхание;
- Б) очень слабый пульс;
- В) отсутствие сознания;
- Г) слабая реакция на свет.

7.6. Явный трупный признак:

- А) отсутствие дыхания и сердцебиения
- Б) расширение зрачков и синюшный цвет кожи
- В) помутнение роговицы глаза и трупные пятна на коже

Г) снижение температуры тела до 35 градусов

7.7. Достоверный признак биологической смерти:

А) резкая бледность кожи;

Б) отсутствие дыхания и пульса;

В) отсутствие пульса на лучевых артериях;

Г) помутнение роговицы глаза.

7.8. Показания к началу искусственной вентиляции легких и наружного массажа сердца:

А) отсутствие самостоятельного дыхания или внезапное появление дыхания агонального типа;

Б) отсутствие пульсации на сонной артерии;

В) максимальное расширение зрачков без фотореакции.

7.9. Если пострадавший находится без сознания, у него нет пульса на сонной артерии и отсутствует дыхание, то необходимо:

А) перевернуть пострадавшего на живот;

Б) дать понюхать нашатырный спирт;

В) приступить к искусственной вентиляции легких и непрямому массажу сердца;

Г) начать безвентиляционную реанимацию.

7.10. Эффективность наружного массажа сердца оценивают по признакам:

А) появление пульса;

Б) сужение зрачков и появление реакции их на свет;

В) исчезновение синюшной окраски;

Г) восстановление сознания.

7.11. Если реанимацию проводит один человек, то:

А) через каждые 15 сдавливаний грудины с интервалом в 1 секунду он должен, прекратив массаж, произвести 2 сильных вдоха методом «рот в рот»;

Б) каждые 5 сдавливаний грудины с интервалом в 1 секунду он должен, прекратив массаж, произвести 1 сильный вдох методом «рот в рот»;

В) через каждые 30 сдавливаний грудины с интервалом в 1 секунду он должен, прекратив массаж, произвести 2 вдоха методом «рот в рот»;

Г) через каждое сдавливание грудины с интервалом в 1 секунду он должен, прекратив массаж, произвести 5 сильных вдохов методом «рот в рот».

7.12. При участии в реанимации двух человек следует:

А) производить 1 сильный вдох методом «рот в рот» после каждых 5 сдавливаний грудины;

Б) производить 5 сильных вдохов методом «рот в рот» после каждых 5 сдавливаний грудины;

В) производить 1 сильный вдох методом «рот в рот» после каждых 15 сдавливаний грудины;

Г) производить 2 вдоха методом «рот в рот» после каждых 30 сдавливаний грудины.



2. Первая помощь при кровотечениях

1. Дайте определение понятию.

Кровотечение – это _____

2. Перечислите способы временной остановки кровотечения: _____

3. Отметьте значком «+», к какому виду кровотечения относятся указанные признаки.

Признак	Артериальное	Венозное	Капиллярное	Паренхиматозное
Цвет яркий				
Цвет темный				
Цвет смешанный				
Необильное кровотечение				
Кровотечение легко остановить				
Кровь вытекает высоким фонтаном				
Кровь течет спокойной непрерывной струей				
Кровотечение возникает при нарушении губчатого органа				
Кровь выступает на поверхности раны в виде росы				
Большая кровопотеря				
Кровь идет пульсирующей струей				
Кровь очень трудно остановить				

4. Отметьте значком «+», к какой группе признаков относятся указанные симптомы внутреннего кровотечения.

Симптом	Признак субъективный	Признак объективный
Потеря сознания		
Холодный пот		
Общая слабость		
Тошнота, рвота		
Осунувшееся лицо		
Головокружение		
Жажда		
Запавшие глаза		
Бледность кожи и слизистых оболочек		
Пульс частый Слабый или нитевидный редкий		
Звон в ушах и голове		
Мелькание и потемнение в глазах		
Сухость слизистых оболочек		
Артериальное давление не изменено Повышено Низкое и быстро падает		

5. С помощью значка «+» оцените качество наложения жгута.

Признак	Правильно	Слишком туго	Слишком слабо
Кровотечение прекратилось			
Конечность очень холодная			
Пульс ниже жгута не прощупывается			
Повязка обильно пропитана кровью			
Конечность очень бледная			
Конечность на ощупь прохладная			
Конечность синюшная			
Пульс ниже жгута едва прощупывается			
Температура конечности нормальная			
Конечность бледная			

6. Дайте развернутые ответы на вопросы:

- по каким основам классифицируют кровотечения? Охарактеризуйте основные виды кровотечения. _____

- что такое временная остановка кровотечения? С какой целью она проводится?

7. Укажите порядковыми номерами последовательность мероприятий по оказанию неотложной помощи при ранениях с использованием жгута:

- выполнение иммобилизации;
- введение или дача (прием) противоболевого средства;
- придание поврежденной конечности приподнятого положения;
- наложение на рану стерильной повязки;
- транспортировка в лечебное учреждение;
- наложение жгута.

8. Выберите верные решения и установите очередность оказания первой помощи при кровотечениях:

- наложить жгут на конечность ниже места кровотечения;
- наложить жгут на конечность выше места кровотечения;
- жгут накладывается на неопределенное время;
- жгут накладывается не более чем на 1 час;
- точка прижатия на шее и голове - выше раны ;
- точка прижатия на шее и голове - ниже раны или в ране;
- записка о времени наложение жгута обязательна;
- записка о времени наложение жгута не нужна;
- закрыть место разрыва чистой салфеткой ;
- обработать рану бриллиантовой зеленью или раствором йода;
- вызвать «скорую помощь»;
- доставить в стационар;
- при обморочном состоянии дать ватку с нашатырным спиртом ;
- дать пострадавшему обильное питье;
- приложить холод на место травмы;
- поставить травмированную конечность под струю холодной воды;
- наложить на рану асептическую повязку.

9. Запишите причины, симптомы и меры неотложной помощи для следующих видов кровотечений:

Кровотечение из носа _____

Кровотечение после удаления зуба _____

Легочное кровотечение _____

Кишечное кровотечение _____

10. Выберите правильные ответы на вопросы:

10.1. Время сдавливания конечности кровоостанавливающим жгутом у взрослого человека в теплое время не должно превышать:

- А) 30 минут;
- Б) 1 час;
- В) 2 часа;
- Г) 3 часа.

10.2. Время сдавливания конечности кровоостанавливающим жгутом у взрослого человека в холодное время не должно превышать:

- А) 30 минут;
- Б) 1 час;
- В) 2 часа;
- Г) 3 часа.

10.3. Первоочередным мероприятием при ранениях:

- А) обезболивание;
- Б) промывание места ранения дезинфицирующим раствором;
- В) наложение стерильной повязки;
- Г) остановка кровотечения.

10.4. Осложнением кровотечения является:

- А) рвота;
- Б) анемия;
- В) интоксикация;
- Г) образование язвы в желудке.

10.5. Кровь алого цвета, высоким фонтаном или пульсирующей струей вытекает при кровотечении:

- А) венозном;
- Б) артериальном;
- В) капиллярном;
- Г) паренхиматозном.

10.6. Молниеносным будет кровотечение:

- А) из крупных артериальных и венозных стволов, паренхиматозных органов;
- Б) сердца, аорты и других жизненно важных органов;
- В) артерий и вен среднего калибра;
- Г) капилляров.

10.7. Паренхиматозным является кровотечение:

- А) из сердца, кишечника;
- Б) печени, почек;
- В) маточное, желудочное;
- Г) носовое.

10.8. Субъективные признаки при внутреннем кровотечении:

- А) слабость, усталость, головокружение;
- Б) учащенное дыхание;
- В) пониженное артериальное давление;
- Г) учащенное сердцебиение.

10.9. Объективный признак внутреннего кровотечения:

- А) головокружение;
- Б) слабость;
- В) снижение артериального давления;
- Г) сухость во рту.



3. Первая помощь ожогах, отморожениях, ранениях.

1. Дайте определение понятиям:

Рана – это _____

Отморожение – это _____

Ожог – это _____

Десмургия – это _____

2. Охарактеризуйте неогнестрельные механические раны:

Резанные _____

Колотые _____

Ушибленные _____

Размозженные _____

Рваные _____

Рубленые _____

Укушенные _____

3. Запишите признаки основных осложнений ран.

Осложнение	Признаки
Болевой шок	
Кровопотеря	
Инфицирование	

4. С помощью знака «+» отметьте относительные и достоверные признаки, характеризующие термические ожоги различной степени.

Признаки	Ожог 1 ст.	Ожог 2 ст.	Ожог 3 ст.	Ожог 4 ст.
Эритема				
Обугливание				
Образование пузырей				
Некроз (омертвление)				
Головная боль				

Общая слабость				
Интоксикация				

5. С помощью знака «+» отметьте относительные и достоверные признаки, характеризующие отморожения различной степени.

Признаки	Отморожения	Отморожения	Отморожения	Отморожения
	1 ст.	2 ст.	3 ст.	4 ст.
Некроз всех слоев кожи и мягких тканей на различную глубину. Геморрагические пузыри.				
Некроз поверхностных слоев кожи. Пузыри с серозным содержимым				
Омертвление всех слоев ткани, в том числе кости.				
Кожа бледной окраски или цианоз, несколько отечная.				

6. Дайте развернутые ответы на вопросы:

- дайте подробную характеристику классификации ран по отношению к инфекции? _____

- дайте подробную характеристику и проникающим непроникающим ранениям? _____

- в чем заключаются принципиальные отличия огнестрельных ран от других механических ран? _____

- каковы основные осложнения ран? _____

- каковы задачи и принципы оказания первой медицинской помощи раненым? _____

- какова первая медицинская помощь при термических и химических ожогах? _____

- какова первая медицинская помощь при отморожениях ? _____

- перечислите основные виды повязок? _____

- применение индивидуального перевязочного пакета _____

7.Решите ситуационные задачи:

- Во время тренировки в спортивном зале ребенок упал на скамейку и травмировал область запястья, возникли необильное кровотечение и рана, по характеру рваная. Каков порядок оказания неотложной помощи?

- Группа подростков, катаясь на роликовых коньках, сбила впереди идущую девушку, что вызвало травмирование коньком области локтевого сустава; образовалась глубокая рана и кровотечение. Укажите действия по оказанию неотложной помощи? _____

- Мальчик, качаясь на качелях, упал на землю и сильно ударил плечевой сустав; возникла ушибленная рана с невыраженным кровотечением. Каковы порядок и способы оказания неотложной помощи? _____

- Во время пожара мужчина получил ожоги пламенем головы, шеи, правой верхней конечности, части грудной клетки справа (около 20 %). Ваша тактика и неотложная помощь на догоспитальном этапе? _____

- Мужчина 35 лет в стадии алкогольного опьянения отморозил ушные раковины. Жалуется на боль в ушных раковинах. Ваша тактика и неотложная помощь на догоспитальном этапе? _____

8. Выберите правильные ответы на вопросы:

8.1. Оказание помощи при тяжелом ранении следует начинать:

- А) с обезболивания;
- Б) иммобилизации;
- В) остановки кровотечения;
- Г) наложения асептической повязки.

8.2. Закрывать рану ватой при перевязке:

- А) можно;
- Б) нельзя;
- В) можно, если вата стерильная;
- Г) можно после обработки.

8.3. Осложнением ранения не является:

- А) резкий подъем артериального давления;
- Б) раневая инфекция;
- В) глубокий обморок;
- Г) нарушение функции травмированного органа.

8.4. При проникающем ранении грудной клетки слева с кровотечением в первую очередь необходимо:

- А) наложить жгут;
- Б) дать под язык нитроглицерин;
- В) ввести обезболивающее;
- Г) наложить повязку.

8.5. Раненых, находящихся в бессознательном состоянии транспортируют в положении:

- А) на боку;
- Б) лежа на спине;
- В) лежа на спине с приподнятыми нижними конечностями и опущенной вниз головой;
- Г) лежа на спине с согнутыми в коленях ногами.

8.6. Для определения площади ожогов существуют правила:

- А) девятки, ладони;
- Б) десятки;
- В) сотни;
- Г) индекс Франка.

8.7. Появление на коже пузырей с прозрачным содержимым характерно для ожога:

- А) 2 степени; Б) 3 степени; В) 4 степени; Г) 1 степени.

ОЖОГИ: что делать?

I степень

Ожог затрагивает только внешний слой кожи.

Покраснение, небольшой отек, боль.

Нельзя мазать пораженные места маслом, салом, сметаной, мочой, спиртом, одеколоном и мазями, не предназначенными для лечения ожогов, прикладывать лед. Использование таких средств может привести к ухудшению состояния и инфицированию кожи.

Выздоровление: 2-4 дня, следов ожога не остается.

Первая помощь: Если кожа осталась целостной, поместить травмированный участок под холодную воду на 15 минут (не позже, чем через 2 часа после получения ожога). После этого наложить стерильную повязку.

Если ожог солнечный, немедленно спрячьтесь в тень.

II степень

Ожог затрагивает весь верхний слой кожи – роговой, вплоть до следующего росткового слоя.

Боль, покраснение, появление пузырей. При солнечных ожогах возможна головная боль, повышение температуры, слабость, тошнота.

Нельзя прокалывать пузыри.

Выздоровление: полностью заживает за 1-2 недели.

Первая помощь: Если кожа осталась целостной, поместить травмированный участок под холодную воду на 15 минут (не позже, чем через 2 часа после получения ожога). После этого наложить стерильную повязку.

Если ожог солнечный, немедленно обратитесь к врачу.

III степень

Ожог затрагивает глубокие слои кожи и верхние слои подкожной клетчатки, образуются массивные болезненные пузыри, струпа.

Болевая чувствительность кожи снижается, сами пузыри напряженные и болезненные.

Нельзя отрывать прилипшую к обожженной коже одежду, ее следует обрезать по границе ожога.

Выздоровление: При более легкой степени (3А), когда ожог не затрагивает самый глубокий – сосочковый слой кожи, раны могут заживать без образования рубцов (при условии отсутствия инфекции). При степени 3Б, когда повреждены все слои кожи, остаются рубцы. Лечение в зависимости от площади пораженной поверхности может занимать 3-6 месяцев.

Первая помощь: травмированный участок кожи покрывают чистой сухой тряпкой, затем пострадавшего доставляют к врачу.

IV степень

Боль, может наступить ожоговая болезнь, абсцессы и другие осложнения.

Гибель всех слоев кожи и расположенных под ней тканей, обугливание мышц, костей, подкожно-жировой клетчатки. Образуется коричневый или черный ожоговый струп.

Выздоровление: поскольку самостоятельное заживление ран невозможно, требуется хирургическая пересадка участков кожи на пострадавшие поверхности. Лечение занимает 3-6 месяцев.

Первая помощь: обезболивающие средства.

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ РАНЕНИЯХ

ВИДЫ РАН

Резаная

Рубленая

Ушибленная

Колотая

ВИДЫ ПОВЯЗОК

ПРЕЖДЕ ЧЕМ НАЛОЖИТЬ АСЕПТИЧЕСКУЮ ПОВЯЗКУ, НЕОБХОДИМО:

- Промыть рану водой с мылом
- Вскрыть перевязочный пакет
- Извлечь повязку из чехла
- Развернуть бинт с подушечками

Специальная на голову

Спиральная на грудь

Герметизирующая (окклюзионная) при открытом пневмотораксе с помощью полосок липкого пластыря

Восьмиобразная на запяток

На плечо

Косыночная на руку

Восьмиобразная на голеностопный сустав

Колосовидная на бедро

Спиральная на палец

ЖУРНАЛ «ВОЕННЫЕ ЗНАНИЯ»

4. Первая помощь при травмах

1. Дайте определение понятиям:

Ушиб – это _____

Вывих – это _____

Перелом – это _____

2. С помощью знака «+» отметьте относительные и достоверные признаки, характеризующие виды переломов.

Симптом	Относительный признак	Достоверный признак
Боль в области перелома при ощупывании		
Деформация конечности		
Нарушение функций поврежденной конечности		
Крепитация обломков кости		
Патологическая подвижность в области подозреваемого перелома		

Боль при давлении по длинной оси кости		
--	--	--

3. Укажите последовательность и вид мероприятий по оказанию первой медицинской помощи при переломах. В скобках запишите способ, которым следует выполнять каждое мероприятие.

Мероприятия	Закрытый перелом	Открытый перелом
Обезболивание		
Асептическая повязка		
Кровоостанавливающий жгут		
Защита костных выступов		
Наложение шины		
Придание среднефизиологического положения конечности		

4. С помощью знака «+» отметьте способы транспортной иммобилизации в соответствии с областью повреждения.

Способ транспортировки	Позвоночник	Таз
На жестких носилках в положении лежа на спине		
На мягких носилках в положении лежа на спине		
На жестких носилках в позе «лягушка»		

5. С помощью знака «+» отметьте мероприятия транспортной иммобилизации при повреждениях плечевого пояса и верхних конечностей.

Мероприятия	Ключица	Предплечье	Плечо

Подвесить конечность на косынке			
Крестообразная повязка на плечевые суставы			
Ватно – марлевые кольца			
Придать поврежденной конечности среднее физиологическое положение			
Прибинтовать конечность к туловищу			
Наложить шину от середины плеча до кончиков пальцев			
Наложить шину от кончиков пальцев до внутреннего края здоровой лопатки			

6. С помощью знака «+» отметьте мероприятия транспортной иммобилизации при повреждениях нижней конечности.

Мероприятия	Бедро	Голень	Стопа
Фиксация «нога к ноге»			
Придать поврежденной конечности среднее физиологическое положение			
Наложить шину от кончиков пальцев до середины голени			
Наложить шину от кончиков пальцев до середины бедра			
Наложить шину от лопатки до пятки и далее до кончиков пальцев и от подмышечной			

впадины до паховой области			
----------------------------	--	--	--

7. Укажите порядковыми номерами последовательность мероприятий по оказанию неотложной помощи при вывихе:

- () дать анальгетик;
- () наложить тугую повязку или шину;
- () пострадавшего уложить или усадить;
- () приложить холод к поврежденной конечности;
- () доставить пострадавшего в больницу;
- () вызвать «скорую помощь».

8. Дайте развернутые ответы на вопросы:

- какие повреждения относятся к закрытым? _____

- каковы симптомы и первая медицинская помощь при ушибах?

- каковы симптомы и первая медицинская помощь при растяжениях?

- охарактеризуйте следующие виды вывихов: врожденные, приобретенные, полные, неполные, открытые, осложненные?

- назовите виды переломов. Каковы их основные признаки? _____

- с какой целью проводится транспортная иммобилизация при переломах? _____

- какие существуют средства транспортной иммобилизации? _____

- как осуществляют подбор и моделирование шин? _____

- каковы основные правила наложения шин? _____

- каковы клинические проявления и первая медицинская помощь при переломе костей черепа? _____

- каковы клинические проявления и первая медицинская помощь при переломе костей грудной клетки ? _____

- каковы клинические проявления и первая медицинская помощь при переломе костей позвоночника ? _____

- каковы клинические проявления и первая медицинская помощь при переломе костей конечностей ? _____

9. Выберите правильные ответы на вопросы:

9.1. Первая помощь при ушибе:

- А) холод на область поврежденного сустава;
- Б) транспортная иммобилизации;
- В) наложение согревающего компресса;
- Г) применение обезболивающего.

9.2. Признак вывиха:

А) деформация и отек конечности;

Б) сильная боль;

В) обязательное наличие раны;

Г) резкое усиление болей при движении или попытке опереться на поврежденную конечность;

Д) покраснение или посинение конечности.

9.3. Первая помощь при вывихе:

А) вправление вывиха;

Б) холод на область поврежденного сустава, применение обезболивающих, иммобилизация конечности в том положении, которое она приняла после травмы;

В) накладывание повязки, фиксирующий сустав;

Г) обеспечение больному полного покоя, наложение тугой повязки на область поврежденного сустава.

9.4. Достоверный признак полного перелома костей:

А) боль;

Б) патологическая подвижность (движение конечности в необычном месте);

В) нарушение функции конечности;

Г) крепитация отломков (хруст при прощупывании в месте перелома).

9.5. К основным правилам иммобилизации не относится:

А) обезболивание;

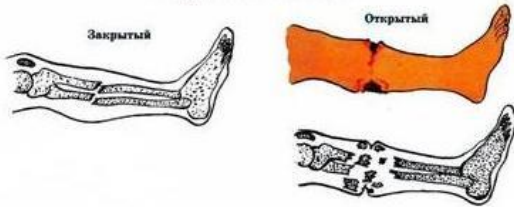
Б) защита костных выступов;

В) назначение симптоматических лекарств;

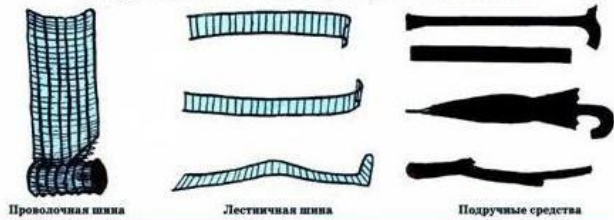
Г) фиксация двух соседних с переломом суставов.

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ

ВИДЫ ПЕРЕЛОМОВ



СРЕДСТВА ИММОБИЛИЗАЦИИ ПЕРЕЛОМОВ



ИММОБИЛИЗАЦИЯ ПЕРЕЛОМОВ

Правильной повязкой (нижней челюсти)

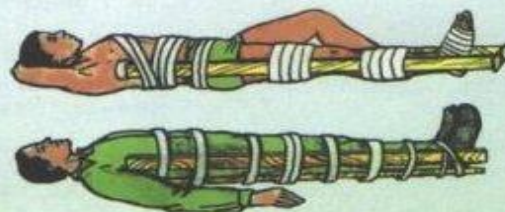


лада2111.рф

БЕДРЕННАЯ КОСТЬ



ИММОБИЛИЗАЦИЯ НА ЗДОРОВОЙ КОНЕЧНОСТИ



5. Первая помощь при несчастных случаях.

1. Дайте определение понятиям:

Травма -это _____

Несчастный случай – это _____

Электротравма – это _____

Асфиксия – это _____

Тепловой удар - это _____

Солнечный удар – это _____

Отравления – это _____ -

2. Укажите вид мероприятий по первой медицинской помощи при различных ситуациях:

Ситуация	Первая медицинская помощь
Электротравма и поражение молнией	
Утопление и удушение	
Тепловой и солнечный удар	
Попадание инородных тел в глаза, уши	

3. Укажите симптомы и порядок оказания первой медицинской помощи при различных отравлениях.

Отравляющее вещество	Симптомы	Неотложная помощь
Угарный газ		
Ацетон		
Ядовитые грибы		
Фосфорорганические соединения		
Концентрированные кислоты		
Едкие щелочи		
Лекарственные препараты		

(при передозировке)		
Змеиный яд (при укусах)		
Пчелиный яд (при укусах)		

4. Используя приведенный перечень, буквами обозначьте порядок действий при укусе пчел:

- приложить холодный компресс к месту укуса;
- дать пострадавшему выпить горячего питья;
- удалить с помощью пинцета или других подручных средств жало;
- протереть место укуса нашатырным спиртом или водкой.

5. С помощью знака «+» дайте оценку следующим высказываниям.

Утверждение	Да	Нет
Для диагностики отравления не обязательно уточнять путь поступления токсичного вещества внутрь организма		
У детей отравление возникает преимущественно по халатности взрослых		
Производственные отравления возникают при несоблюдении правил техники безопасности на химических предприятиях		
При укусе змеи необходимо прижечь место укуса каленым железом		
При укусе ядовитой змеи необходимо быстро отсосать яд из ранки		
При отравлении концентрированными кислотами и едкими щелочами необходимо беззондовое промывание желудка		
Существует только два пути проникновения ядов в организм человека		
При отравлении концентрированной кислотой необходимо промыть желудок раствором пищевой соды		

Противопоказаний для промывания желудка не существует		
При отравлении едкой щелочью необходимо промыть желудок раствором пищевой кислоты(лимонной, уксусной)		
Рвотное средство нельзя давать больным, находящимся в бессознательном состоянии		
При укусах змей пострадавшему для снятия симптомов интоксикации необходимо дать выпить полстакана водки или другого алкоголя.		
Введение антигюрзина – самое эффективное средство при отравлении змеиным ядом		

б. Решите ситуационные задачи:

- Ветром были порваны электрические провода около школы. Школьник 10 лет взялся за конец провода, упал и потерял сознание. Каков порядок оказания неотложной помощи? _____

- Ребенок 9 лет купался в реке, течением его снесло на глубину, и он стал тонуть. Вы бросились в реку спасать ребенка. На берегу у пострадавшего отсутствовало дыхание и не прощупывался пульс на сонной артерии. Каков порядок оказания неотложной помощи? _____

- Бригадой СП на улице обнаружен больной в бессознательном состоянии. Кожные покровы бледные, холодные, на локтевых сгибах следы от множественных инъекций. Каков порядок оказания неотложной помощи? _____

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ЭЛЕКТРОТРАВМЕ



ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

ПРИ ОТРАВЛЕНИИ ЯДОВИТЫМИ ГАЗАМИ

Отравление ядовитыми газами возможно в быту, на производстве, а также в природных условиях, где имеются вредные выбросы в окружающую среду

Характерные признаки: слабость, головная боль, усиление сердцебиения, головокружение, шум в ушах, рвота, сонливость, мышечная слабость, потеря сознания, судороги

Первая помощь независимо от вида ядовитого газа

Обеспечить приток свежего воздуха.

При отсутствии у пострадавшего сознания и пульса на сонной артерии приступить к искусственному дыханию и непрямому массажу сердца.

НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ проводить искусственное дыхание способом изо рта в рот без использования специальных масок. В случае потери сознания и при наличии пульса на сонной артерии повернуть пострадавшего на живот, приложить к голове холод, вызвать скорую помощь



Обеспечение притока свежего воздуха



Непрямой массаж сердца

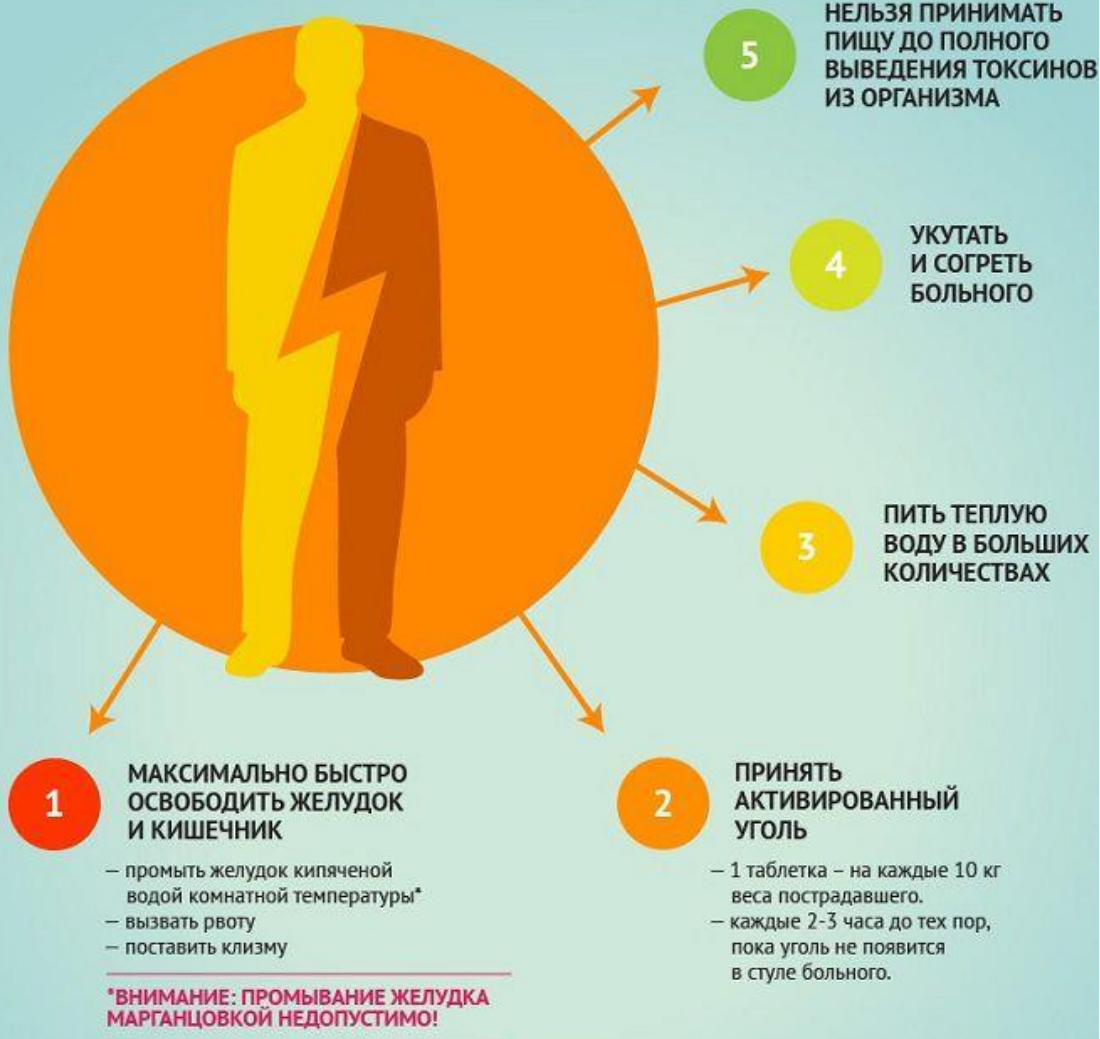


Искусственное дыхание



Прикладывание холода к голове

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПИЩЕВЫХ ОТРАВЛЕНИЯХ



**ВЫЗЫВАТЬ
«СКОРУЮ ПОМОЩЬ»**



при любых подозрениях на отравление грибами, химикатами или ботулином,

если пострадавший – ребенок или пожилой человек



ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ОТРАВЛЕНИЯ МОГУТ ПРОЯВИТЬСЯ



через 20-30 минут после употребления продукта в пищу

через 5 или даже 10 часов – в зависимости от вида токсина, вызвавшего отравление



ОБЫЧНО ПИЩЕВОЕ ОТРАВЛЕНИЕ СОПРОВОЖДАЕТСЯ



– тошнотой
– рвотой
– диареей

– болями в желудке и кишечнике
– возможно повышение температуры

6. Первая помощь при некоторых общих заболеваниях

1. Дайте определение понятиям:

Обморок -это _____

Коллапс – это _____

Инфаркт миокарда – это _____

Гипертонический криз – это _____

Бронхиальная астма - это _____

Анафилактический шок –это _____

Судороги – это _____

«Острый живот» –это _____

2. Укажите вид мероприятий по первой медицинской помощи при различных заболеваниях:

Заболевание	Причины	Симптомы	Первая медицинская помощь	Объяснение
Обморок				
Коллапс				
Инфаркт миокарда				
Гипертонический криз				
Бронхиальная астма				

Анафилактический шок				
Судороги				
«Острый живот»				



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ИНСУЛЬТЕ ФОРМУЛА РАСПОЗНАВАНИЯ ИНСУЛЬТА



Улыбка
при инсульте улыбка кривая



Движение
при инсульте не получится
одновременно поднять обе руки:
одна будет отставать или не двигаться



Артикуляция
при инсульте
речь невнятная или заторможенная



Решение
если вы увидели хотя бы один
признак, **НЕМЕДЛЕННО**
ВЫЗОВИТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!



ДО ПРИЕЗДА ВРАЧЕЙ:



- уложите пострадавшего так, чтобы голова была выше туловища;
- предоставьте пострадавшему доступ свежего воздуха, снимите стесняющую одежду;
- при инсульте возможна рвота – в этом случае поверните голову пострадавшего набок;
- если человек в ясном сознании и глотание не нарушено, дайте ему глицин – 3 таблетки под язык.

КАК ВЫЗВАТЬ БРИГАДУ СКОРОЙ ПОМОЩИ С СОТОВОГО ТЕЛЕФОНА:

МЕГАФОН 030

МТС 030
0803

UTEL 030

БИЛАЙН 003

МОТИВ 303



ИНФАРКТ МИОКАРДА - это острое заболевание, обусловленное гибелью участка сердечной мышцы в связи с острым нарушением кровообращения в этом участке.

СИМПТОМЫ ИНФАРКТА:



Боль в грудной клетке или ощущение, что ее сжимают



Боль или неприятные ощущения в одной или обеих руках, плечах, шее, спине или челюсти



Ощущение нехватки воздуха



Головокружение и холодный пот



Тошнота или боли в желудке



Ощущение безмерной усталости

Помните, что инфаркты могут иметь совершенно разные симптомы

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА

**НЕОБХОДИМО СРОЧНО ВЫЗВАТЬ
СКОРУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ**

С МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА - 103
СО СТАЦИОНАРНОГО ТЕЛЕФОНА - 03



**Уложить пациента в постель
с приподнятым изголовьем**



**Обеспечить поступление
свежего воздуха**
(открыть окно,
расстегнуть воротник)

**Исключить всякую физическую нагрузку,
не ходить, не курить, не принимать пищу
до приезда врача**

Первая помощь

Выберите один правильный ответ

1. Кровоостанавливающий жгут накладывается не более, чем на:
- а) 1 час в теплое время года, 30 мин в холодное время года;
 - б) 2 часа в теплое время года, 1 час в холодное время года;
 - в) 30 мин в теплое время года, 1 час в холодное время года;
 - г) до прибытия скорой медицинской помощи.

Выберите один правильный ответ

2. Частота надавливания при проведении компрессии грудной клетки составляет:
- а) 60-80 в 1 минуту;
 - б) 40-50 в 1 минуту;
 - в) не менее 100 в 1 минуту;
 - г) 80-90 в 1 минуту.

Выберите несколько правильных ответов

3. К первой помощи при переломах относится:
- а) иммобилизация конечности;
 - б) охлаждение области перелома;
 - в) обильное питье;
 - г) обеспечение притока кислорода пострадавшему;
 - д) наложение повязки при необходимости.

Выберите один правильный ответ

4. При оказании первой помощи пострадавшему с травмой живота, сопровождающейся выпадением внутренних органов, необходимо:
- а) попытаться вправить выпавшие органы;
 - б) оставить выпавшие органы снаружи;
 - в) накрыть выпавшие органы влажной, чистой тканью;
 - г) туго прибинтовать выпавшие органы к туловищу во избежание их утраты.

Выберите один правильный ответ

5. При закупорке инородным телом верхних дыхательных путей оказание первой помощи следует начать с действия:
- а) попытаться удалить инородное тело резким ударом в верхнюю часть живота;
 - б) нанести несколько ударов в межлопаточную область, наклонив пострадавшего вперед;
 - в) вызвать скорую медицинскую помощь;
 - г) попытаться вызвать рвоту у пострадавшего, надавив 2-мя пальцами на корень языка.

Выберите один правильный ответ

6. Наблюдение за пострадавшим, которому оказана первая помощь, осуществляется:
- а) до доставки пострадавшего в медицинское учреждение;
 - б) до прибытия скорой медицинской помощи на место происшествия;
 - в) до улучшения его самочувствия;
 - г) до момента передачи его бригаде скорой медицинской помощи.

Выберите несколько правильных ответов

7. Состояния, при которых оказывается первая помощь:
- а) наружные кровотечения;

- б) остановка дыхания, кровообращения;
- в) отравления;
- г) внутренние кровотечения;
- д) острые инфекционные заболевания;
- е) обморожения и другие эффекты низких температур;
- ж) отсутствие сознания;
- з) вывихи;
- и) инородные тела в верхних дыхательных путях.

Выберите один правильный ответ

8. Вызов скорой медицинской помощи производится:

- а) непосредственно после оказания первой помощи пострадавшим;
- б) сразу после определения наличия пострадавших на месте происшествия;
- в) после определения примерного количества и состояния пострадавших;
- г) сразу же при прибытии на место происшествия.

Выберите один правильный ответ

9. Пострадавшему с ранением плеча и сильным венозным кровотечением была наложена давящая повязка на рану. Спустя несколько минут повязка пропиталась кровью. Нужно:

- а) удалить старую повязку, наложив на ее место новую;
- б) наложить новую повязку поверх старой;
- в) не трогая старую повязку, наложить кровоостанавливающий жгут;
- г) сняв старую повязку, плотно затампонировать рану марлевыми салфетками, после чего повторно наложить давящую повязку.

Выберите один правильный ответ

10. При наличии признаков сознания у пострадавшего при оценке его состояния, следует, прежде всего:

- а) произвести осмотр на наличие у него кровотечения и по возможности остановить его;
- б) опросить пострадавшего и выяснить обстоятельства травмы;
- в) дать понюхать ему нашатырный спирт для предупреждения потери сознания;
- г) попытаться успокоить пострадавшего, предложить ему воды.

Выберите один правильный ответ

11. Для проверки дыхания у пострадавшего необходимо выполнить следующее действие:

- а) поднести ко рту и носу пострадавшего зеркальце или металлический предмет, чтобы по его запотеванию определить наличие дыхания;
- б) поднести к носу и рту пострадавшего клочок ватки, нитку или перышко, чтобы по их колебаниям определить наличие дыхания;
- в) наклониться над ртом и носом пострадавшего и попытаться услышать дыхание, почувствовать выдыхаемый воздух на своей щеке и увидеть движение грудной клетки у пострадавшего;
- г) положить руку на грудную клетку пострадавшего, пытаясь ощутить дыхательные движения пострадавшего.

Выберите один правильный ответ

12. Если вы стали свидетелем неотложной ситуации и готовы помочь, в первую очередь необходимо:

- а) осмотреть пострадавшего на предмет опасных для жизни состояний;
- б) позвать помощника;
- в) вызвать экстренные службы;
- г) осмотреть место происшествия на предмет имеющейся опасности для Вас и пострадавшего.

Выберите один правильный ответ

13. При наличии у пострадавшего носового кровотечения необходимо:

- а) усадить пострадавшего, голову запрокинуть; зажать нос; положить холод на переносицу;
- б) усадить пострадавшего, зажать нос; положить холод на переносицу;
- в) усадить пострадавшего, голову слегка наклонить вперед; зажать нос; положить холод на переносицу;
- г) уложить пострадавшего, зажать ему нос; положить холод на переносицу.

Выберите один правильный ответ

14. При отсутствии сознания у пострадавшего с признаками самостоятельного дыхания следует сделать следующее:

- а) положить пострадавшему под голову валик из одежды, вызвать скорую медицинскую помощь;
- б) подложить валик из одежды под плечи пострадавшего, обеспечив сгибание шеи;
- в) придать пострадавшему устойчивое боковое положение;
- г) повернуть пострадавшего на живот.

Выберите один правильный ответ

15. Для остановки венозного кровотечения используется:

- а) пальцевое прижатие артерии;
- б) наложение давящей повязки на рану;
- в) наложение кровоостанавливающего жгута;
- г) максимальное сгибание конечности в суставе.

Выберите один правильный ответ

16. Пострадавшему с предположительным переломом костей голени в случае, если травма получена в населенном пункте и самостоятельная транспортировка пострадавшего не требуется, необходимо:

- а) зафиксировать голень пострадавшего подручными средствами, вызвать скорую медицинскую помощь;
- б) вызвать скорую медицинскую помощь, приложить холод к месту предполагаемого перелома;
- в) зафиксировать голень пострадавшего транспортными шинами, приложить холод к месту предполагаемого перелома;
- г) зафиксировать голень пострадавшего транспортными шинами, дать обезболивающее средство, вызвать скорую медицинскую помощь, приложить холод к месту предполагаемого перелома.

Выберите несколько правильных ответов

17. К первой помощи при артериальных кровотечениях относится:

- а) максимальное сгибание конечности в суставе;
- б) наложение кровоостанавливающего жгута;
- в) пальцевое прижатие артерии;
- г) тугая тампонада раны бинтом.

Выберите один правильный ответ

18. Пальцевое прижатие бедренной артерии выполняется:

- а) в верхней трети бедра двумя большими пальцами рук, плотно обхватив бедро;
- б) выше места ранения на несколько сантиметров с усилием, достаточным для остановки кровотечения;
- в) в области выступа седалищной кости основанием ладони всем весом тела;
- г) под паховой складкой кулаком, прижатым второй рукой и всем весом тела участника оказания первой помощи.

Выберите один правильный ответ

19. При переохлаждении (гипотермии) необходимо:

- а) быстро согреть пострадавшего доступными способами, например, погрузив в ванну с теплой водой, контролировать признаки жизни;
- б) переместить пострадавшего в теплое помещение, поменять одежду на теплую и сухую, дать теплое питье, контролировать его состояние;
- в) укутать, переместить пострадавшего в теплое помещение, дать теплое питье;
- г) поменять одежду на теплую и сухую, переместить пострадавшего в теплое помещение, применить быстрое согревание пострадавшего, дать теплое питье, контролировать признаки жизни.

Выберите один правильный ответ

20. При наличии полной непроходимости верхних дыхательных путей, вызванной попаданием туда инородного тела, пострадавший:

- а) не может дышать или дыхание явно затруднено (шумное, хриплое), хватается за горло, не может говорить, только кивает;
- б) хватается за горло, кашляет, просит о помощи;
- в) надрывно кашляет, пытается что-то сказать, лицо багровеет;
- г) жалуется на наличие инородного тела в дыхательных путях, говорит, что «поперхнулся», просит постучать по спине.

Выберите один правильный ответ

21. Пострадавшему с признаками травмы живота и таза рекомендуется придать:

- а) положение на спине с приподнятыми ногами;
- б) устойчивое боковое положение;
- в) полусидячее положение;
- г) положение на спине с полусогнутыми и разведенными ногами.

Выберите один правильный ответ

22. При получении пострадавшим теплового удара необходимо:

- а) переместить его в прохладное место, дать выпить прохладной воды (если он в сознании);
- б) облить пострадавшего холодной водой;
- в) отправить пострадавшего в больницу;
- г) дать выпить прохладной воды.

Выберите один правильный ответ

23. Глубина надавливаний на грудную клетку при проведении сердечно-легочной реанимации взрослому пострадавшему составляет:

- а) 2–3 см;
- б) 3–4 см;
- в) 4–5 см;
- г) 5–6 см.

Выберите один правильный ответ

24. Если в ране находится инородный предмет, необходимо:

- а) срочно извлечь его из раны;
- б) не извлекать из раны инородный предмет, наложить повязку вокруг него, вызвать скорую медицинскую помощь;
- в) не предпринимать никаких действий, вызвать скорую медицинскую помощь;
 - г) обработать рану йодом, закрыть ее стерильной салфеткой, вызвать скорую медицинскую помощь.

Выберите один правильный ответ

25. При проникающем ранении груди необходимо:

- а) попытаться остановить кровотечение давящей повязкой;
- б) не прикасаться к ране во избежание причинения вреда;
- в) наложить на рану груди повязку, не пропускающую воздух;
- г) своевременно дать пострадавшему обезболивающее средство.

Выберите один правильный ответ

26. Прекордиальный удар при оказании первой помощи наносится:

- а) ни при каких обстоятельствах;
- б) при отсутствии у пострадавшего признаков жизни;
- в) при отсутствии эффекта от проводимой сердечно-легочной реанимации;
- г) при появлении у пострадавшего болей за грудиной.

Выберите один правильный ответ

27. Первая помощь при ожоге заключается в следующих мероприятиях:

- а) смазать ожог мазью, охладить под струей холодной воды или приложить холод;
- б) охладить под струей холодной воды или приложить холод, наложить нетугую повязку, дать обильное питье вызвать скорую помощь;
- в) охладить под струей холодной воды или приложить холод, дать обильное питье;
- г) смазать ожог мазью или жиром, наложить повязку, дать теплое питье.

Выберите один правильный ответ

28. При отравлении ядом, попавшим в организм человека через рот, необходимо:

- а) дать пострадавшему обильное питье, вызвать скорую медицинскую помощь;
- б) обеспечить промывание желудка пострадавшему (давая обильное питье и вызывая у него рвоту), вызвать скорую медицинскую помощь, наблюдать за состоянием пострадавшего до ее прибытия;
- в) контролировать состояние пострадавшего, предупредить повторные попытки приема им ядовитого вещества;
- г) вызвать скорую медицинскую помощь.

Выберите один правильный ответ

29. При появлении усталости во время проведения сердечно-легочной реанимации, человек, оказывающий помощь, должен:

- а) выполнять только вдохи искусственного дыхания и не выполнять надавливания;
- б) привлечь помощника;
- в) уменьшить частоту надавливаний;
- г) уменьшить глубину надавливаний.

Выберите один правильный ответ

30. Если при проведении искусственного дыхания «рот-ко-рту» отмечается, что воздух не поступает в легкие и грудная клетка не поднимается, необходимо:

- а) увеличить продолжительность вдуваний в рот пострадавшего;
- б) попытаться сильнее запрокинуть голову;
- в) увеличить силу вдуваний в рот пострадавшего;
- г) проверить, правильно ли запрокинута голова и открыты ли дыхательные пути.