**Разработка структуры проектной работы**

**Название работы "Изменения физиологических показателей обучающихся при выполнении пробной экзаменационной работы"**

|  |  |
| --- | --- |
| **№** | **Содержательные элементы работы** |
| **1** | **Актуальность темы** |
| Физиологические показатели подростков во многом определяют уровень тревожности.  В период подготовки старшеклассников к ЕГЭ необходимым является проводить диагностику тревожности, так как именно перед экзаменами уровень тревожности у учащихся может значительно возрасти. Повышенная тревожность может помешать продуктивной подготовке к экзаменам и в целом негативно сказаться  на результатах деятельности. Диагностика тревожности осуществляется с помощью специального комплекса методик, направленных на выявление уровня тревожности. Если во время выявить наличие тревожности, то процесс её коррекции пройдет более легко и эффективно. |
|  |
|  |
|  |
| **2** | **Цель работы** |
| Изучение физиологических показателей обучающихся выпускных классов в период подготовки к экзаменам. |
|  |
| **3** | **Задачи** |
| 1. Изучить исследованность вопроса. |
| 2. Измерить физиологические показатели: ЭКГ, частоту пульса, частоту дыхания, миограмму до и во время экзамена. |
| 3. Проанализировать полученные результаты. |
| 4. Сделать выводы. |
|  |
|  |
| **4** | **Предмет: физиологические показатели** |
| **5** | **Объект: обучающиеся старших классов** |
| **6** | **Рабочая гипотеза** |
| У учащихся с высоким уровнем тревожности наблюдаются высокие показатели, выходящие за пределы нормы. |
|  |
| **7** | **Альтернативная гипотеза** |
|  |
|  |
| **8** | **Оборудование и материалы** |
| Цифровая лаборатория в области нейротехнологии (сенсор для регистрации электрической активности мышц, сенсор для регистрации электрической активности сердца (ЭКГ),  сенсор дыхания, датчик частоты сердечных сокращений) |
| Практикум по биологии |
|  |
|  |
|  |
| **9** | **Методики** |
| Вегетативный индекс Кердо |
| Проба Мартинетта |
|  |
| Регистрация и анализ ЭКГ |
| Для статистической обработки данных использовали программу Excel |
|  |
|  |