**Ведущие мотивы суицидального поведения:**

* «Призыв» *(крик о помощи)*
* «Протест» *(короткое замыкание)*
* «Избегание» *(избегание ситуации, страдания)*
* «Самонаказание» *(ненависть к себе)*
* «Отказ» *(потеря смысла существования).*

 К мотивам по типу ***«Призыв»*** относят случаи, когда подростки совершают суицидальную попытку, руководствуясь целью привлечь внимание окружающих, получить от них помощь и поддержку. Сюда же относятся демонстративно-шантажные попытки, которые предпринимаются с целью повлиять на определённых лиц из социального окружения (на родителей, учителей, сверстников). На вопрос «Зачем Вы это сделали?» отвечают: *«Чтобы другие люди поняли, какое сильное отчаяние я чувствую». «Чтобы получить помощь от других людей».*

 Мотивы по типу ***«Протест»*** включают случаи, когда человек, испытывая возникшие на фоне конфликтной ситуации чувства гнева, ярости, обиды, совершает самоповреждающие действия с тем, чтобы выразить свой протест против происходящего. На вопрос «Зачем Вы это сделали?» отвечают: *«Чтобы как-то выразить свою обиду (гнев)». «Чтобы наказать виновных, чтобы им стало хуже».*

 К мотивам по типу ***«Избегание»*** относятся случаи, когда человек, находясь в какой-либо трудной, психотравмирующей жизненной ситуации, совершает акт суицида под влиянием переживаний безысходности, беспомощности, тщетности всех усилий по исправлению создавшегося положения. На вопрос «Зачем Вы это сделали?» отвечают: *«Ситуация была так невыносима, что я просто не знал, что мне сделать ещё». «Хотел избежать невыносимой ситуации, отвлечься от мыслей о них».* К данной группе также относят случаи, когда человек совершает суицидальную попытку с целью уменьшения негативных эмоциональных переживаний или отвлечься от них (избегание страдания). *«Сделал это, чтобы освободиться от невыносимой душевной боли». «Хотел перестать чувствовать тревогу и отчаяние».*

 Мотивы по типу ***«Самонаказание»*** включают случаи, когда подросток совершает суицид под влиянием интенсивных переживаний стыда, вины, чувства ненависти к себе. «Зачем Вы это сделали?» – *«Хотел наказать себя».*

 К мотивам по типу ***«Отказ»***относят случаи, когда человек совершает самоубийство, руководствуясь стремлением умереть, прекратить своё существование. Обычно эти случаи связаны с потерей смысла существования, к примеру, в связи с потерей близкого человека, тяжёлым заболеванием, др. На вопрос «Зачем Вы это сделали?» отвечают: *«Сделал это, чтобы умереть». «Хотел быть с умершим любимым человеком».*

**В чём психологический смысл суицида (его функции)?**

* Обращение к окружающим, привлечение их внимания к себе, своего рода крик, призыв, просьба о помощи.
* Отреагирование аффекта (устранение вытесненных в бессознательное сильных переживаний, связанных с воспоминанием о травмирующих событиях) и снятие эмоционального напряжения.
* Уход от разрешения проблем, выключение из невыносимо тяжёлой жизненной ситуации, в которой человек волей или неволей оказался.

 **Цель суицидального поведения** – смерть (лишение себя жизни любой ценой вне зависимости от мнения и реакции родных, друзей, близких и далёких людей).

 **Мотив** – разрешение или изменение психотравмирующей ситуации путём добровольного ухода из жизни. *(По мнению суицидологов, в большинстве случаев мотивом суицидальных действий является изменение существующей или сложившейся психотравмирующей ситуации).*

 **Мотивация суицидального поведения** включает в себя семь основных мотивов: смерть ради других; потеря смысла жизни; невыносимость страдания; манипуляция другими; самонаказание; наказание других; надежда на что-то лучшее после смерти.

 **К противосуицидальной мотивации** относятся: страх смерти; религиозная мотивация; чувство долга перед близкими; личное негативное отношение к суициду; эстетическая мотивация; любовь к себе; надежда найти выход из сложной ситуации; ожидание, что со временем что-то может измениться к лучшему.

 Большая часть суицидентов переживает сознательную и подсознательную борьбу суицидальных и антисуицидальных мотивов. Чем сильнее выражены последние, тем меньше вероятность совершения самоубийства.

 **Необходимо знать и помнить, что противоположностью суицидального поведения человека является проблемно-разрешающее, стрессоустойчивое, совладающее (копинговое) поведение. Главное в воспитании детей – двигаться именно в этом направлении.**